

飛騨市まちづくりレシピ♪

まちづくりって特別なことじゃなく、みんなの暮らしがちょっと豊かになる活動。
飛騨市内で活動されているまちづくり団体を紹介していきます。
気になる活動があれば、気軽に参加してみませんか？



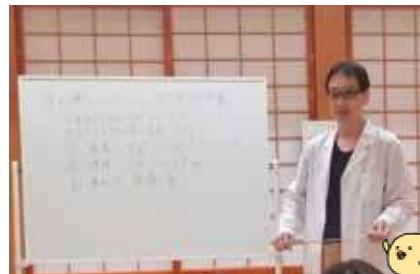
入浴事故0ゼロを目指して！



▲高齢者向けの入浴講座を開催



▲まちゼミ：普段見えない追い焚き配管の汚れについて



▲まちゼミ：お風呂でダイエット&スキンケア講座

【おスメ入浴法】
 ①コップ一杯の水を飲み
 ②40度のお湯に
 ③10～15分
 ④肩まで全身浸かる！（健康な方の場合）
 詳しくは岡田さんに聞いてみてくださいね！

「入浴は、身体を清潔に保つことだけではなく、健康増進やリラックス効果も期待できます。高齢者はもちろん若い世代の人にもまずは入浴に関心を持つてもらいたい。」と語ってくれた岡田さん。たくさん的人にこの知識を広めています。あなたもお風呂のチカラで一緒に元気になりますか？

10月2日には古川町公民館で高齢者向けに各場の入浴方法についてのイベントを行いました。この日は市役所や消防署の職員も含め40人ほどが集まり、高齢者入浴アドバイザー協会の代理理事の方に「ヒートショック防止について」や「事故が起こらない入浴法」についての講演をしていただきました。自分たちの生活に直結する内容とあります。皆さん真剣に話を聞いてくださったそうです。

皆さんは日本で年間約1万9000人が入浴関連の事故で亡くなっていることをご存じでしょうか？これはなんと交通事故死の約5倍の数字だそう！
 入浴に関する正しい知識をみんなに知つてもらいたい。入浴で飛騨を元気にしたい。そんな思いで活動を始めた代表の岡田昇さん。岡田さんは、浴室内でのヒートショック防止に有効な特許を取得していたこともあり、本格的にお風呂の専門家として起業、入浴指導士の資格も取得し、正しい入浴の知識を広める活動に力を入れています。

基本情報

設立：平成29年12月26日（ふろの日）
 メンバー：3名
 活動地域：飛騨市内
 主な活動：入浴事故防止に関する知識や、正しい入浴法の啓もう活動



▼入浴指導士の資格もお持ちの岡田さん



飛騨市のまちづくり最新情報はこちら▶

<https://www.city.hida.gifu.jp/site/hidaplus/>



人口 の動き（12月1日現在 住民登録人口）

男	女	計	世帯数
11,358	12,103	23,461	8,875
出生	死亡	25	転入
死	46	11	転出

高齢化率 39.17%

消防 の状況（11月30日現在）

	火災	救急
飛騨市	8	839
その他 (管外活動)	0	0
前月比	1	62

交通事故 の状況（11月30日現在）

	人身交通事故 件数	死者	傷者	物損 交通事故
本年累計	15	3	17	340
昨年同期	16	2	27	443
増減	-1	1	-10	-103