

飛驒の和ハーブ 足元の宝もの 講演 & 散策会



植物の宝庫・飛驒市で

【和ハーブ】を知る！楽しむ！

《和ハーブ》とは古来この風土に育ち、日本人とともに生きてきた植物たちとその暮らし文化を指します。

講座前半は和ハーブ入門講演！私たちのご先祖様の生活といのちを支えてきた「和方（和薬）」の基礎知識、食や薬、繊維など植物利用の民俗から、現代の「和ハーブ」の魅力まで紐解きます。

そして後半はお待ちかねの散策会！飛驒に息づく和ハーブにはどんなものがあり、薬効や使われ方があるかガイド解説いたします。実際に五感で観察していきましょう！

当たり前すぎて気づかなかった“足元の宝もの”に触れ、目に映る世界がぐると変わるはず。どなた様もお気軽にお集まりください！

ダブル講師で
ご案内いたします



古谷 暢基 Masaki Furuya

一般社団法人和ハーブ協会 代表理事
博士（医学）

「賢い健康市民づくり」を目指し全国を飛び回り、日本人のための健康・美容・医療に関する“正しい知識と意識”の啓発に日々取り組んでいる。和ハーブコンセプトの創始者。自著に『和ハーブ検定1級・2級公式テキスト』、『和ハーブ図鑑』、レシピブック『PAN de WA HERB』他多数。



平川 美鶴 Mitsuru Hirakawa

植物民俗研究家 / 和ハーブ協会副理事長

植物と日本人の関わりを歴史文学・薬効・自然風土・産業などから調査研究。講師業、フィールドワークなどを通じ風土とともにあった尊い知恵を未来へ届けるメッセンジャー。著書にベストセラー『和ハーブのある暮らし』（エクスマレッジ）、『和ハーブ図鑑』など。

忘れられゆく
草木の恵みと
ともに生きる

2026

7/25 土

09:30-10:30 講演
11:00-13:00 散策

※終了後、近隣で懇親会あり

【講演会場】

飛驒市古川町コミュニティセンター
2F 視聴覚室
(飛驒市古川町若宮二丁目1番66号)

【散策会場】

朝霧の森
飛驒古川桃源郷温泉
ぬく森の湯すぱーふる 第2駐車場
(飛驒市古川町黒内1407)

参加費
(一般/協会会員ともに)

講演のみ	税込 2,200円
散策のみ	税込 2,200円
講演+散策	税込 4,400円

早割！7月12日までなら600円お得！
税込 3,800円

【主催】一般社団法人 和ハーブ協会

人から人へ、過去から未来へ、地域から地域へ 和ハーブはみんなの宝もの



2009年設立。「日本古来の有用植物文化の継承と創生」をミッションに、全国各地で暮らしに広く活用されてきた有用植物「和ハーブ(R)」を通じ、足元の価値を再発見するプロジェクトを展開。植物文化を体系的に学べる「和ハーブ検定(R)」の実施運営、座学/体験型講座の企画実施、講師養成、地域活性プログラム事業、メディア発信等を行っています。



※お問い合わせ先: (一社) 和ハーブ協会 TEL: 03-6435-3863
MAIL: info@wa-herb.com 東京都中央区銀座4-11-7第二上原ビル6階



和ハーブフィールドマスター養成講座 飛騨コース<全7回>第1期生受付スタート!

全国で大人気の「和ハーブフィールドマスター養成講座」、岐阜県飛騨市で初の開催決定! 植生豊かな飛騨の地で「和ハーブ」について学びませんか? 同資格講座は、地元で伝えられてきた有用植物を中心に、その見分け、特性、使い方など、人と自然との総合的な関わり方を学び、人に伝えることができるフィールドワークのプロフェッショナル養成講座です。スムーズで判りやすいガイド方法や安全管理まで“プロの技術”も学べるので、受講後から実践できるスキルが身につきます。初心者の方もしっかりフォローいたします! 是非一緒に「和ハーブ」について学びませんか?

- 実施期間: 2026年8月~2027年6月※後半の日程は受講生の方と調整して決定します
- 定員: 限定10名(定員に達し次第締切)
- 講師: 古谷暢基(医学博士/和ハーブ協会代表理事)・半谷美野子(和ハーブインストラクター)他
- 受講料: 107,800円(税込)※テキスト代、認定証代全て込み

※受講にあたり、和ハーブ協会の正会員にご登録いただきます。
詳しくはホームページをご確認ください。

詳細はこちら



植物の見分け

継続的に学ぶことで野生や屋外の和ハーブについて、自信をもって見分けや生態・特徴を説明できるようになる!

植物の有用性

有用性(活用方法、機能性、歴史など)を“面白く・わかりやすく”案内できるようになる!

地域特有の植生

地域特有の植生や植物文化・歴史などが実地の学習の積み重ねでしっかり習得できる!

