

飛騨の薬草人と出会う！

クズの恵み 体験ツアー



8/19(火)・20(水)

参加料金

10,000円(税込)／1名

〔クズ花玉WS、薬草サロン材料費、
クズ採り体験(昼食込)、保険料他〕

※移動・宿泊料は含まれません。各自でご手配をお願いいたします。

定員

10名

会場

岐阜県飛騨市内各所

WEB予約・イベントの
最新情報はこちら▼



飛騨市まちづくり観光課

【お問い合わせ】

電話受付時間 9:00～17:00(土日祝日年末年始休) 0577-73-7463

雑草じゃない、宝草だった！クズの恵みに 出会う旅。

薬草のまち・飛騨で、万能薬草「クズ」の魅力をたっぷり体感する2日間。
地元の薬草人によるクズの解説やワークショップ、クズの花玉づくりや
葛きりづくりを体験します！

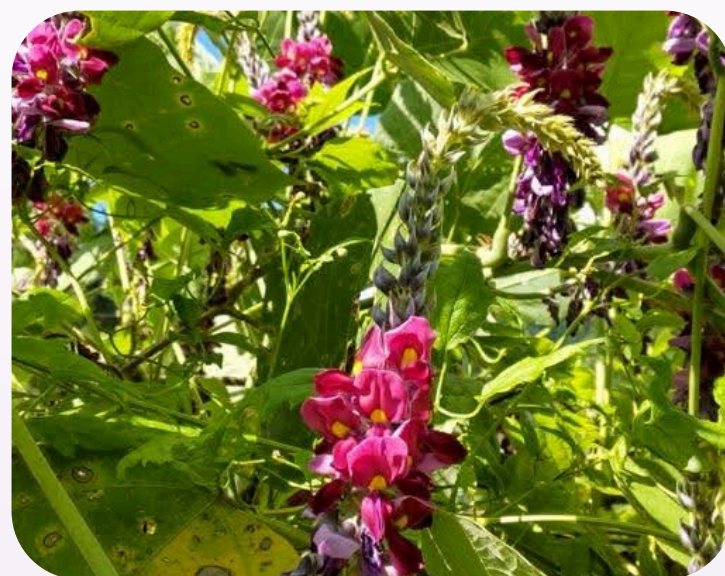
2日目は書籍「薬草を食べる人びと」に登場した、
「かわい野草茶研究グループとの交流や収穫体験も。
知って、触れて、味わって——自然と共に暮らす知恵と出会う、小さな旅へ。



タイムスケジュール

DAY 1 | クズについて学ぶ・WS

- 13:00 まちづくり拠点 node 集合
 - ・薬草のまちづくり概要紹介
- 14:00 薬草拠点ひだ森のめぐみ
 - ・薬草拠点の見学
 - ・クズのワークショップ
 - ・薬草体験（薬草活用、茶飲み比べなど）
- 16:30 1日目終了・解散
- 18:00 薬草料理 交流会（希望者のみ）6,000円



クズについて学びながら、
様々なレシピや活用方法を
伝授します！

DAY 2 | 薬草の人びとと本格クズ収穫体験！

- 8:00 飛騨市役所集合
- 8:30 かわい野草茶研究グループのクズ収穫お手伝い
 - ・クズの花の収穫体験/お礼に乾燥花をプレゼント
 - ＊荒天の場合は室内でワークショップ
- 11:00 かわい野草茶研究グループと地元野草ランチ
- 13:00 振り返り
- 14:00 飛騨市役所 解散



かわい野草茶研究グループと
クズ採り体験して、
みんなで交流ランチ！

薬草のまち、飛騨で あなたも“薬草人”に！

<キャンセルについて>

申し込み後のキャンセルについては7日前までに飛騨市役所まちづくり観光課（TEL 0577-73-7463）までお電話ください。

6日前から当日のキャンセルについては、参加料50%のキャンセル料が発生します。