

2023年12月の薬草週間は・・・

期間

会場

12月15日(金)～21日(木)

19日(火)・20日(水) 休館

ぬく森の湯 すぱーふる

古川町黒内1407

期間中のイベント

薬草風呂

飛騨の気候を活かして育てられた、アロマの女王
ラベンダーでほかほかリラックスタイムをお過ごし
ください



野草茶試飲

このお茶を煮出して出汁として料理や
お菓子に入れてみるのも楽しみのひとつ
この美味しさと体へのやさしさを体感してみてください



クマザサ、オオバコ、ハトムギなど8種類の薬草にほうじ茶を合わせた
絶妙なブレンドです

薬草レシピ&森の図書コーナー

この時期に飲みたい!**薬草**チャイや子どもも
喜ぶからだあたたためレシピをお楽しみに!



薬草商品販売

すぱーふるでは古川町の福祉施設「憩いの家」が開
発した入浴にも使える乾燥ヨモギを販売しています。
薬草の女王と言われる**ヨモギ**の様々な活用の仕方を
「薬草レシピ」コーナーでチェックしてくださいね!



特別企画

クロマメ選別選手権 &薬草かるた大会

12月16日(土) 13:30～15:30

今年最後の薬草イベント!クロマメを速くきれいに選別できるのは誰?「薬草かるた」をたくさん取れるのは誰?
勝ち抜いた人には嬉しい薬草商品をプレゼント!
講師は絵手紙の山鼻さんと「ソヤ畦畑」の森本さん。クロマメや冬に食べたい薬草について教えてもらいながら
みんなでわいわい過ごしましょう!

- ・クロマメ選別選手権
- ・甘くて香ばしいクロマメ茶づくり
- ・この冬食べたい!クロマメスイーツレシピの紹介
- ・薬草かるた大会



【場所】ぬく森の湯 すぱーふる 和室 (古川町黒内1407)

【定員】20名【参加費】500円

申込はこちら

*12月14日(木)
12:00締切



0577-73-7463

薬草週間 今後の予定

< 期間 >	< 場所 >	< 特別企画 >	※詳細・申込は随時発信します
1月19日(金)～24日(水)	ゆうわ～くはうす	1月24日(水)	「発酵×和ハーブの日」
2月23日(金)～29日(木)	ぬく森の湯 すぱーふる	2月25日(日)	「ヨモギの日」
3月20日(水)～25日(月)	流葉温泉Mプラザ	3月20日(水)・23日(土)	「薬草春仕事いろいろ」

富山大学 和漢医薬学総合研究所連携 市民健康講座 ～和漢薬と健康～

第5回 2月2日(金) 『がんと和漢薬』 定員:40名 参加費:無料

詳細は市薬草プロジェクトHP上で
随時更新▶



【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局: 飛騨市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp