

# 飛驒和ハーブDAY

飛驒の“宝物”  
再発見!!

和ハーブ®とは、江戸時代以前の日本で親しまれてきた有用植物の総称で、食用・薬用だけでなく、溶剤・香料・繊維・染料・建材など様々な用途の植物にスポットライトが当たる新しいキーワード。豊かな広葉樹の森に恵まれている飛驒地域は、実は《和ハーブの聖地》とも言えます。今全国で引っ張りだこの和ハーブ協会のトップお二方をお招きし、飛驒に眠る和ハーブの魅力とともに再発見します！

2023

6/10 (土)

参加無料

要申込み (6/8 締切)

webフォームまたはTELにて受付



まちづくり観光課

TEL 0577-73-7463

## 和ハーブ散策

飛驒の里山を歩いて、“にほんのたからもの”「和ハーブ」を探します。専門家と歩き、五感で和ハーブを学べる貴重な機会です。初夏の森歩きは最高のリフレッシュタイムです！

定員：30名 時間：10:00～12:00

場所：朝霧の森（飛驒市古川町黒内1407）

\*集合はぬく森の湯すば一ふる奥 第2駐車場

その他：雨天中止

## 和ハーブ講演会

### 飛驒の足元のたからもの ～“古くて新しい”和ハーブの再発見～

自然豊かな飛驒市は生活全般に渡る有用植物文化の宝庫。先人の知恵は現代の諸問題を解決し、未来をも創ります。忘れられた伝統医療「和方・和薬」も解説します。

定員：40名 日時：13:30～15:00

場所：市役所 西庁舎3階 大会議室

(飛驒市古川町本町2-22)



#### 講師

#### 古谷 暢基

講演

散策

一般社団法人和ハーブ協会 代表理事

日本人のための健康・美容・医療に関する“正しい知識と意識”の啓発に取り組み、全国を飛び回る。著書・監修の書籍・DVDは30を超え、テレビ・雑誌等メディア出演多数。

#### 平川 美鶴

散策

一般社団法人和ハーブ協会 副理事長

日本各地の足元の植物と人のつながりを調査・研究。日本人らしい生き方や感性を探求し、風土とともにあった尊い知恵を今どう生かすか考え、未来へ届けるメッセージャー。「和ハーブのある暮らし」著者。

【主催】飛驒市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局：飛驒市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp



Medical Herb Hida